



UNIVERSITY OF MYSORE

Postgraduate Entrance Examination June/July 2017

SUBJECT CODE : **0 6**

QUESTION BOOKLET NO.

105524

Entrance Reg. No.

QUESTION BOOKLET

(Read carefully the instructions given in the Question Booklet)

COURSE : **M.P.Ed.**

SUBJECT : **Physical Education**

MAXIMUM MARKS : 50

MAXIMUM TIME : ONE HOUR

(Including initial 10 minutes for filling O.M.R. Answer sheet)

INSTRUCTIONS TO THE CANDIDATES

1. The sealed questions booklet containing 50 questions enclosed with O.M.R. Answer Sheet is given to you.
2. Verify whether the given question booklet is of the same subject which you have opted for examination.
3. Open the question paper seal carefully and take out the enclosed O.M.R. Answer Sheet outside the question booklet and fill up the general information in the O.M.R. Answer sheet. If you fail to fill up the details in the form of alphabet and signs as instructed, you will be personally responsible for consequences arising during scoring of your Answer Sheet.
4. During the examination:
 - a) Read each question carefully.
 - b) Determine the Most appropriate/correct answer from the four available choices given under each question.
 - c) Completely darken the relevant circle against the Question in the O.M.R. Answer Sheet. For example, in the question paper if "C" is correct answer for Question No.8, then darken against Sl. No.8 of O.M.R. Answer Sheet using Blue/Black Ball Point Pen as follows:

Question No. 8. (A) (B) (C) (D) (Only example) (Use Ball Pen only)

5. Rough work should be done only on the blank space provided in the Question Booklet. Rough work should not be done on the O.M.R. Answer Sheet.
6. If more than one circle is darkened for a given question, such answer is treated as wrong and no mark will be given. See the example in the O.M.R. Sheet.
7. The candidate and the Room Supervisor should sign in the O.M.R. Sheet at the specified place.
8. Candidate should return the original O.M.R. Answer Sheet and the university copy to the Room Supervisor after the examination.
9. Candidate can carry the question booklet and the candidate copy of the O.M.R. Sheet.
10. The calculator, pager and mobile phone are not allowed inside the examination hall.
11. **If a candidate is found committing malpractice, such a candidate shall not be considered for admission to the course and action against such candidate will be taken as per rules.**

INSTRUCTIONS TO FILL UP THE O.M.R. SHEET

1. There is only one most appropriate/correct answer for each question.
2. For each question, only one circle must be darkened with BLUE or BLACK ball point pen only. Do not try to alter it.
3. Circle should be darkened completely so that the alphabet inside it is not visible.
4. Do not make any stray marks on O.M.R. Sheet.

ಗಮನಿಸಿ : ಸೂಚನೆಗಳ ಕನ್ನಡ ಆವೃತ್ತಿಯು ಈ ಪುಸ್ತಕದ ಹಿಂಭಾಗದಲ್ಲಿ ಮುದ್ರಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿದೆ.

SEAL

1) When was the Chennai YMCA college of Physical Education formed?

- (A) 1914 (B) 1924
(C) 1896 (D) 1920

ಚೆನ್ನೈನ YMCA ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಕಾಲೇಜು ಯಾವಾಗ ರಚನೆಯಾಯಿತು?

- (A) 1914 (B) 1924
(C) 1896 (D) 1920

2) Olympic rings indicate

- (A) Five continents (B) Five rivers
(C) Five countries (D) Five mountains

ಒಲಂಪಿಕ್ ರಿಂಗ್‌ಗಳು ಸೂಚಿಸುವುದು

- (A) ಐದು ಖಂಡಗಳು (B) ಐದು ನದಿಗಳು
(C) ಐದು ದೇಶಗಳು (D) ಐದು ಪರ್ವತಗಳು

3) The city where the Gladiator contests was conducted is

- (A) Athens (B) Rome
(C) Sparta (D) Olympia

ಗ್ಲಾಡಿಯೇಟರ್ ಸ್ಪರ್ಧೆಗಳು ನಡೆಯುತ್ತಿದ್ದ ಪಟ್ಟಣ

- (A) ಅಥೆನ್ಸ್ (B) ರೋಮ್
(C) ಸ್ಪಾರ್ಟಾ (D) ಒಲಂಪಿಯ

4) Professional preparation of physical education teachers is governed by-

- (A) U.G.C (B) A.I.C.T.E
(C) N.C.T.E (D) N.A.A.C

ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಶಿಕ್ಷಕರ ವೃತ್ತಿಪರ ಸಿದ್ಧತೆಯನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸುವುದು

- (A) U.G.C (B) A.I.C.T.E
(C) N.C.T.E (D) N.A.A.C

5) 'Agha Khan Cup' is associated with the game of-

- (A) Hockey (B) Baseball
(C) Basketball (D) Football

'ಆಘಾಖಾನ್ ಕಪ್' ಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಕ್ರೀಡೆ

- (A) ಹಾಕಿ (B) ಬೇಸ್‌ಬಾಲ್
(C) ಬ್ಯಾಸ್ಕೆಟ್‌ಬಾಲ್ (D) ಫುಟ್‌ಬಾಲ್

6) Father of idealism

(A) Pluto

(B) Rosso

(C) Shelton

(D) Aristotle

ಆದರ್ಶವಾದದ ಪಿತಾಮಹ

(A) ಪ್ಲೂಟೋ

(B) ರೊಸ್ಸೋ

(C) ಶೆಲ್ಟನ್

(D) ಅರಿಸ್ಟಾಟಲ್

7) Traditional schools of philosophy includes

(A) Naturalism

(B) Progressivism

(C) Pragmatism

(D) Realism

Find the correct combination

(A) A,B,C

(B) B,C,D

(C) C,D,A

(D) D,A,B

ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ ತತ್ವಜ್ಞಾನದ ಶಾಲೆಗಳು ಒಳಗೊಂಡಿರುವುದು

(A) ಸಹಜತಾವಾದ

(B) ಅಭಿವೃದ್ಧಿವಾದ

(C) ಪ್ರಾಯೋಗಿಕತಾವಾದ

(D) ನೈಜತಾವಾದ

ಸರಿಯಾದ ಜೊತೆ ಕಂಡುಹಿಡಿಯಿರಿ

(A) A,B,C

(B) B,C,D

(C) C,D,A

(D) D,A,B

8) Density of bones is greater in

(A) Men

(B) Women

(C) Both (A) & (B)

(D) None of the above

ಮೂಳೆಯ ಸಾಂದ್ರತೆಯು ಹೆಚ್ಚಿರುವುದು

(A) ಪುರುಷರಲ್ಲಿ

(B) ಮಹಿಳೆಯರಲ್ಲಿ

(C) (A) & (B) ಎರಡೂ

(D) ಮೇಲಿನ ಯಾವುದೂ ಅಲ್ಲ

9) Modern concept of physical education is

- (A) Education of the physical
- (B) Education of the disabled
- (C) Education for the society
- (D) Education through the physical

ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದ ಆಧುನಿಕ ಪರಿಕಲ್ಪನೆ ಎಂದರೆ

- (A) ಶರೀರದ ಶಿಕ್ಷಣ
- (B) ದುರ್ಬಲರ ಶಿಕ್ಷಣ
- (C) ಸಮಾಜದ ಶಿಕ್ಷಣ
- (D) ಶರೀರದ ಮೂಲಕ ಶಿಕ್ಷಣ

10) P.H.Ling introduced

- (A) Educational gymnastic
- (B) Modern Olympic Games
- (C) Turnverein movement
- (D) Pragmatism

ಪಿ.ಹೆಚ್.ಲಿಂಗ್ ಪರಿಚಯಿಸಿದ್ದು

- (A) ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಜಿಮ್ನಾಸ್ಟಿಕ್
- (B) ಆಧುನಿಕ ಒಲಂಪಿಕ್ ಕ್ರೀಡೆ
- (C) ಟರ್ನೋವೆರಿನ್ ಚಳುವಳಿ
- (D) ಪ್ರಾಯೋಗಿಕತಾವಾದ

11) Split half method is used to test

- (A) Objectivity
- (B) Validity
- (C) Reliability
- (D) Norms

ಸ್ಪ್ಲಿಟ್ ಹಾಫ್ ವಿಧಾನವನ್ನು ಬಳಸುವುದು ಇದನ್ನು ಪರಿಶೀಲಿಸಲು

- (A) ವಸ್ತುನಿಷ್ಠತೆ
- (B) ಸಮಂಜಸತೆ
- (C) ವಿಶ್ವಾಸಾರ್ಹತೆ
- (D) ಮಾದರಿ

To be an effective teacher, the normal workload of a Physical Education teacher per day consists of not more than

- (A) Five class periods (B) Six periods
(C) Four periods (D) Any number of classes.

ಒಬ್ಬ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ಶಿಕ್ಷಕನಾಗಲು, ಒಬ್ಬ ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಕನಿಗೆ ಸಾಮಾನ್ಯ ಕಾರ್ಯ ಭಾರವು ಒಂದು ದಿನಕ್ಕೆ ಇದಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಒಳಗೊಂಡಿರ ಬಾರದು

- (A) ಐದು ತರಗತಿ ಅವಧಿ (B) ಆರು ಅವಧಿಗಳು
(C) ನಾಲ್ಕು ಅವಧಿಗಳು (D) ಲೆಕ್ಕ ಇಲ್ಲದಷ್ಟು ಅವಧಿಗಳು

From the following names the one considered as backbone of skill learning is

- (A) Demonstration (B) Imitation
(C) Practice (D) Observation

ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಕೌಶಲ್ಯ ಕಲಿಕೆಗೆ ಬೆನ್ನೆಲೆಯು ಎಂದು ಪರಿಗಣಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿರುವುದು

- (A) ಪ್ರದರ್ಶನ (B) ಅನುಕರಣೆ
(C) ಅಭ್ಯಾಸ (D) ಅವಲೋಕನ

An effective lesson plan must always be prepared

- (A) Shortly before the class
(B) On the spur of the movement
(C) Much before it is to be delivered
(D) Any time convenient to teacher

ಯಾವಾಗಲೂ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ಪಾಠಯೋಜನೆಯನ್ನು ಸಿದ್ಧಪಡಿಸುವುದು

- (A) ತರಗತಿ ಸ್ವಲ್ಪ ಮುಂಚೆ
(B) ಆ ಕ್ಷಣಕ್ಕೆ ತಕ್ಷಣ
(C) ಮಂಡನೆಗೆ ತುಂಬಾ ಮೊದಲು
(D) ಶಿಕ್ಷಕರಿಗೆ ಅನುಕೂಲವಾದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ

When the reliability and validity of a test have already been established, it is called-

- (A) Objective test (B) Teacher-made test
(C) Standardized test (D) Subjective test

ಒಂದು ಪರೀಷೆಯ ವಿಶ್ವಾಸಾರ್ಹತೆ ಮತ್ತು ಸಮಂಜಸತೆಯು ನಿರ್ಧರಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿದ್ದಾಗ ಅದನ್ನು ಹೀಗೆ ಕರೆಯುವರು

- (A) ವಸ್ತುನಿಷ್ಠ ಟೆಸ್ಟ್ (B) ಶಿಕ್ಷಕರಿಂದ ರಚಿತ ಟೆಸ್ಟ್
(C) ಗುಣಮಟ್ಟದ ಟೆಸ್ಟ್ (D) ವೈಯಕ್ತಿಕ ನಿಷ್ಠೆ

16) If the number of teams are 10 in a knock out tournament, then the number of bye's are

- (A) 2 (B) 4
(C) 6 (D) 7

ನಾಕ್ ಔಟ್ ಪ್ರಕಾರದ ಟೂರ್ನಿಯಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸುತ್ತಿರುವ ತಂಡಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ 10 ಇದ್ದರೆ ಕೊಡಬೇಕಾದ ಬೈ ಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ

- (A) 2 (B) 4
(C) 6 (D) 7

17) In which type of tournament the 'Ladder' type fixture is used?

- (A) Challenge (B) Begnal wild
(C) Round robin (D) League

ಏಣಿ ಮಾದರಿಯ ತಳಕನ್ನು ಯಾವ ರೀತಿಯ ಪಂದ್ಯಾವಳಿಯಲ್ಲಿ ಬಳಸಲಾಗುವುದು?

- (A) ಛಾಲೆಂಜ್ (B) ಬೆಗ್ನಾಲ್ ವೈಲ್ಡ್
(C) ರೌಂಡ್ ರಾಬಿನ್ (D) ಲೀಗ್

18) In which type of tournament 'Tabular' type of fixture is used?

- (A) Consolation (B) Round robin
(C) Begnal wild (D) Challenge

ಟ್ಯಾಬುಲರ್ ಮಾದರಿಯ ತಳಕನ್ನು ಯಾವ ತೆರನಾದ ಪಂದ್ಯಾವಳಿಯಲ್ಲಿ ಬಳಸಲಾಗುವುದು?

- (A) ಕಾನ್ಸೋಲೇಷನ್ (B) ರೌಂಡ್ ರಾಬಿನ್
(C) ಬೆಗ್ನಾಲ್ ವೈಲ್ಡ್ (D) ಛಾಲೆಂಜ್

19) There is no need to give bye's in knock out type tournament if the teams are in this number

- (A) 10 (B) 16
(C) 12 (D) 20

ನಾಕ್ ಔಟ್ ತಳಕಿನಲ್ಲಿ ಇಷ್ಟು ಸಂಖ್ಯೆಯಲ್ಲಿ ತಂಡಗಳಿದ್ದರೆ ಬೈ ಕೊಡುವ ಅವಶ್ಯಕತೆ ಇಲ್ಲ

- (A) 10 (B) 16
(C) 12 (D) 20

20) When the number of teams in a knock out tournament is 16 or more than 16, the cyclic method used to distribute the bye's is

- (A) 1-2-3-4 (B) 2-4-3-1
(C) 4-3-2-1 (D) 4-2-3-1

ನಾಕ್ ಔಟ್ ಟೂರ್ನಿಯಲ್ಲಿ ತಂಡಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ 16 ಅಥವಾ 16ಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚಿದ್ದಲ್ಲಿ ನೀಡಬೇಕಾದ ಬೈ ಗಳನ್ನು ಹಂಚುವ ಸೈಕ್ಲಿಕ್ ವಿಧಾನ

- (A) 1-2-3-4 (B) 2-4-3-1
(C) 4-3-2-1 (D) 4-2-3-1

21) 'Jump off' Rule in High Jump is used to decide the

- (A) Fourth place (B) Second place
(C) First place (D) Third place

ಎತ್ತರ ಜಿಗಿತದಲ್ಲಿ 'ಜಂಪ್ ಆಫ್' ನಿಯಮವನ್ನು ಬಳಸುವುದು ಇದನ್ನು ನಿರ್ಧರಿಸಲು

- (A) ನಾಲ್ಕನೇ ಸ್ಥಾನ (B) ಎರಡನೇ ಸ್ಥಾನ
(C) ಮೊದಲ ಸ್ಥಾನ (D) ಮೂರನೇ ಸ್ಥಾನ

22) Word "Tee off" is associated with which game?

- (A) Polo (B) Snooker
(C) Billiards (D) Golf

'ಟೀ ಆಫ್' ಪದ ಸಂಬಂಧಿಸಿರುವುದು ಯಾವ ಕ್ರೀಡೆಗೆ?

- (A) ಪೊಲೋ (B) ಸ್ನೂಕರ್
(C) ಬಿಲಿಯರ್ಡ್ಸ್ (D) ಗಾಲ್ಫ್

23) What is the CDR of 82mts staight 400mts standard track?

- (A) 37.24m (B) 37.54m
(C) 37.94m (D) 37.64m

82 ಮಿ ನೇರವಿರುವ 400 ಮಿ ಗುಣಮಟ್ಟದ ಓಣಿಯ ಸಿ.ಡಿ.ಆರ್. ಎಷ್ಟು?

- (A) 37.24ಮಿ (B) 37.54ಮಿ
(C) 37.94ಮಿ (D) 37.64ಮಿ

24) The distance of marathon race is

- (A) 26 miles 358 yard (B) 26 miles 385 yards
(C) 21 miles 195 yards (D) 21 miles 385 yards

ಮ್ಯಾರಥಾನ್ ಸ್ಪರ್ಧೆಯ ದೂರ

- (A) 26 ಮೈಲ್ಸ್ 358 ಯಾರ್ಡ್ಸ್ (B) 26 ಮೈಲ್ಸ್ 385 ಯಾರ್ಡ್ಸ್
(C) 21 ಮೈಲ್ಸ್ 195 ಯಾರ್ಡ್ಸ್ (D) 21 ಮೈಲ್ಸ್ 385 ಯಾರ್ಡ್ಸ್

25) The length of cross bar for Pole vault event is

- (A) 4.00m (B) 4.25m
(C) 4.50m (D) 4.20m

ಕೋಲು ಜಿಗಿತ ಸ್ಪರ್ಧೆಯಲ್ಲಿ ಅಡ್ಡಪಟ್ಟಿಯ ಉದ್ದ

- (A) 4.00ಮಿ (B) 4.25ಮಿ
(C) 4.50ಮಿ (D) 4.20ಮಿ

26) Kinematics analyzes the effects of

- (A) Movement of a body
(B) External Force on movement
(C) A body's movement in space
(D) Time and space of movement

ಕೈನ್ಮೆಟಿಕ್ಸ್ ವಿಶ್ಲೇಷಿಸುವುದು ಇದರ ಪರಿಣಾಮವನ್ನು

- (A) ದೇಹದ ಚಲನೆ
(B) ಚಲನೆಯ ಮೇಲೆ ಬಾಹ್ಯ ಒತ್ತಡ.
(C) ಅಂತರಿಕ್ಷದಲ್ಲಿ ದೇಹದ ಚಲನೆ
(D) ಚಲನೆಯ ಸಮಯ ಹಾಗೂ ಜಾಗ

27) Best example for 'Hinge' joint is

- (A) Ankle (B) Neck
(C) Shoulder (D) Knee

'ಹಿಂಜ್' ಸಂಧುವಿಗೆ ಉತ್ತಮ ಉದಾಹರಣೆ

- (A) ಮೊಣಕಾಲು (B) ಕತ್ತು
(C) ಭುಜ (D) ಮಂಡಿ

28) Which of the following is carried by the blood?

- (A) Enzymes (B) Oxygen
(C) Hormones (D) All the above

ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದನ್ನು ರಕ್ತವು ಸಾಗಣೆ ಮಾಡುವುದು?

- (A) ಎನ್‌ಜೈಮ್ಸ್ (B) ಆಮ್ಲಜನಕ
(C) ಹಾರ್ಮೋನ್ಸ್ (D) ಮೇಲಿನ ಎಲ್ಲವೂ

29) The sternum bone is located in

- (A) Foot (B) Palm
(C) Chest (D) Skull

ಸ್ಟೆರ್ನಮ್ ಮೂಳೆ ಇರುವುದು

- (A) ಪಾದದಲ್ಲಿ (B) ಹಸ್ತದಲ್ಲಿ
(C) ಎದೆಯಲ್ಲಿ (D) ತರಬುರುಡೆಯಲ್ಲಿ

30) Newton's first law of motion is known as

- (A) Law of acceleration
(B) Law of inertia
(C) Law of action reaction
(D) Law of movement

ನ್ಯೂಟನ್‌ನ ಚಲನೆಯ ಮೊದಲ ನಿಯಮವು ಹೀಗೂ ಕರೆಯಲ್ಪಡುವುದು

- (A) ವೇಗ ವೃದ್ಧತೆ ನಿಯಮ
(B) ಜಡತ್ವ ನಿಯಮ
(C) ಕ್ರಿಯೆ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆ ನಿಯಮ
(D) ಚಲನೆಯ ನಿಯಮ

31) Which of the following is beyond the scope of discussion on health?

- (A) Hygiene (B) Diseases
(C) Deformity (D) Death

ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದು ಆರೋಗ್ಯದ ಮೇಲಿನ ಚರ್ಚೆಯ ವ್ಯಾಪ್ತಿಯ ಹೊರಗಿದೆ?

- (A) ಹೈಜಿನ್ (B) ಕಾಯಿಲೆಗಳು
(C) ನೂನ್ಯತೆ (D) ಸಾವು

32) Health is primarily a responsibility of the

- (A) Community (B) Individual
(C) state (D) Parents

ಆರೋಗ್ಯವು ಪ್ರಾಥಮಿಕವಾಗಿ ಇವರ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯಾಗಿರುವುದು

- (A) ಸಮುದಾಯ (B) ವ್ಯಕ್ತಿಯ
(C) ರಾಜ್ಯ (D) ಪೋಷಕರು

33) Which of the following food stuffs contains almost all ingredients of a balanced diet?

- (A) Meat (B) Chicken
(C) Milk (D) Fish

ಈ ಕೆಳಗಿನ ಆಹಾರ ವಸ್ತುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದು ಸಮತೋಲನ ಆಹಾರದ ಸರಿಸುಮಾರು ಎಲ್ಲಾ ಮಿಶ್ರಣವನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿರುತ್ತದೆ?

- (A) ಮಾಂಸ (B) ಕೋಳಿ
(C) ಹಾಲು (D) ಮೀನು

34) Which is the water soluble vitamin in the following?

- (A) Vitamin A (B) Vitamin B
(C) Vitamin E (D) Vitamin K

ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವ ವಿಟಮಿನ್ ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಕರಗುವುದು?

- (A) ವಿಟಮಿನ್ ಎ (B) ವಿಟಮಿನ್ ಬಿ
(C) ವಿಟಮಿನ್ ಇ (D) ವಿಟಮಿನ್ ಕೆ

35) W.H.O.'s concept of health focuses on

- (A) Health as a sense of total well being
(B) Freedom from disease
(C) Physical health
(D) Mental health

W.H.O.'ನ ಆರೋಗ್ಯದ ಕಲ್ಪನೆಯು ಹೆಚ್ಚು ಕೇಂದ್ರೀಕೃತವಾಗಿರುವುದು ಇದರ ಮೇಲೆ

- (A) ಒಟ್ಟಾರೆ ಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯವಾಗಿ ಆರೋಗ್ಯ
(B) ರೋಗಗಳಿಂದ ಮುಕ್ತಿ
(C) ದೈಹಿಕ ಆರೋಗ್ಯ
(D) ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ

36) Circuit Training was introduced by

- (A) Morgan & Adamson (B) Gosta Halmar
(C) Winter Bottom (D) John Dewey

ಸರ್ಕಿಸ್ ಟ್ರೈನಿಂಗ್ ಅನ್ನು ಪರಿಚಯಿಸಿದವರು-

- (A) ಮೋರ್ಗನ್ ಮತ್ತು ಆಡಮ್‌ಸನ್ (B) ಗಾಸ್ತ್ ಹೋಲ್ಮರ್
(C) ವಿಂಟರ್ ಬಾಟಮ್ (D) ಜಾನ್ ಡ್ಯೂವಿ

37) Blue print of the team competition plan is called-

- (A) Tactics (B) Skill
(C) Technique (D) Strategy

ತಂಡ ಸ್ಪರ್ಧೆಗಳ ಯೋಜನೆಯ ನೀಲನಕ್ಷೆ ಎನ್ನುವುದು

- (A) ತಂತ್ರಗಾರಿಕೆ (B) ಕೌಶಲ್ಯ
(C) ತಂತ್ರ (D) ವ್ಯೂಹರಚನೆ

38) The cause for fatigue is

- (A) Sweating high (B) High Heart beat
(C) Increased body temperature (D) Lactic acid formation

ಆಯಾಸವಾಗಲು ಕಾರಣ

- (A) ಹೆಚ್ಚು ಬೆವರುವುದು (B) ಹೃದಯ ಬಡಿತ ಹೆಚ್ಚುವುದು
(C) ದೇಹ ಬಿಸಿಗಾಗುವುದು (D) ಲಾಕ್ಟಿಕ್ ಆಸಿಡ್ ಶೇಖರಣೆ

39) Anabolic steroids affect directly-

- (A) Heart (B) Muscles
(C) Lungs (D) Brain

ಅನಾಬಾಲಿಕ್ ಸ್ಟೆರಾಯ್ಡ್ಸ್ ನೇರವಾಗಿ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುವುದು ಇದರ ಮೇಲೆ

- (A) ಹೃದಯ (B) ಸ್ನಾಯು
(C) ಶ್ವಾಸಕೋಶ (D) ಮೆದುಳು

40) Training method to improve maximum strength is

- (A) Dynamic Concentric Method (B) Fartlek
(C) Extensive Interval Method (D) Plyometric Training

ಅತ್ಯಧಿಕ ಬಲವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವ ತರಬೇತಿ ವಿಧಾನವು

- (A) ಸ್ಪೋಟಕ ಆಕುಂಚಿತ ವಿಧಾನ (B) ಫಾರ್ಟಲೆಕ್
(C) ತೀವ್ರ ಮಧ್ಯಂತರ ವಿಧಾನ (D) ಡಿ. ಪ್ಲಿಯೋಮೆಟ್ರಿಕ್ ತರಬೇತಿ

41) The area of performance for floor exercises in gymnastics shall be

- (A) 10m × 10m (B) 12m × 12m
(C) 15m × 15m (D) 16m × 16m

ಜಿಮ್ನಾಸ್ಟಿಕ್‌ನಲ್ಲಿ ಫ್ಲೋರ್ ಎಕ್ಸರ್ಸೈಸ್ ಮಾಡಲು ಬೇಕಾಗುವ ಜಾಗದ ಅಳತೆ

- (A) 10ಮಿ × 10ಮಿ (B) 12ಮಿ × 12ಮಿ
(C) 15ಮಿ × 15ಮಿ (D) 16ಮಿ × 16ಮಿ

42) The number of feathers in the Badminton Shuttle cock has to be

- (A) 16 (B) 14
(C) 12 (D) Unspecified

ಬಾಡ್ಮಿಂಟನ್ ಕ್ರೀಡೆಯಲ್ಲಿ ಶಟಲ್ ಕಾಕ್‌ಗೆ ಇರಬೇಕಾದ ಪುಕ್ಕಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ

- (A) 16 (B) 14
(C) 12 (D) ನಿರ್ಧರಿಸಿಲ್ಲ

43) The fielder who stand behind the slip for deeper balls is known as the

- (A) Fine leg (B) Cover
(C) Gully (D) Point

ಕ್ರಿಕೆಟ್‌ನಲ್ಲಿ ಆಳದ ಚೆಂಡುಗಳನ್ನು ಹಿಡಿಯಲು ಸ್ಲಿಪ್‌ನ ಹಿಂದೆ ನಿಲ್ಲುವ ಫೀಲ್ಡರನನ್ನು ಕರೆಯುವುದು

- (A) ಫೈನ್ ಲೆಗ್ (B) ಕವರ್
(C) ಗಲ್ಲಿ (D) ಪಾಯಿಂಟ್

44) Who among the following acts as a time keeper in a football match?

- (A) Referee
(B) Assistant referee
(C) Linesman
(D) Recorder

ಈ ಕೆಳಗಿನವರುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾರು ಫುಟ್ಬಾಲ್ ಪಂದ್ಯದಲ್ಲಿ ಸಮಯ ಪಾಲಕರಾಗಿ ಕಾರ್ಯ ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಾರೆ

- (A) ರೆಫರಿ
(B) ಸಾಹಾಯಕ ರೆಫರಿ
(C) ಲೈನ್‌ಮನ್
(D) ದಾಖಲೆಗಾರ

45) The games of Volleyball was invented by

- (A) William Morgan
(B) C.A. Bucher
(C) J.E. Williams
(D) James Nai Smith

ವಾಲಿಬಾಲ್ ಕ್ರೀಡೆಯನ್ನು ಕಂಡು ಹಿಡಿದವರು

- (A) ವಿಲಿಯಮ್ ಮೋರ್ಗನ್
(B) ಸಿ.ಎ.ಬುಕರ್
(C) ಜಿ.ಇ.ವಿಲಿಯಮ್ಸ್
(D) ಜೇಮ್ಸ್ ನೈ ಸ್ಮಿತ್

46) In successful management system, assignment of Authority must necessarily go with the assignment of

- (A) Power (B) Responsibility
(C) Status (D) Duty

ಯಶಸ್ವಿ ನಿರ್ವಹಣೆ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ, ಅಧಿಕಾರವನ್ನು ನೇರವಾಗಿಸುವುದು ಅವಶ್ಯವಾಗಿ ಹೋಗಿ ಬೇಕಾಗಿರುವುದು ಅವರಿಗೆ ನೀಡಿದ

- (A) ಅಧಿಕಾರ (B) ಜವಾಬ್ದಾರಿ
(C) ಸ್ಥಾನ (D) ಕರ್ತವ್ಯ

47) The school intramural programme virtually serves as an excellent ground for

- (A) Skill development
(B) Basic instructional work
(C) Testing skill proficiency
(D) Student reaction

ಶಾಲಾಂತರ್ಗತ ಪಂದ್ಯಾವಳಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವು ಒಂದು ಉತ್ತಮ ವೇದಿಕೆಯಾಗಿರುವುದು

- (A) ಕೌಶಲ್ಯ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗೆ
(B) ಮೂಲ ಸೂಚನೆ ಕೆಲಸಕ್ಕೆ
(C) ಕೌಶಲ್ಯ ಪರೀಕ್ಷೆಗೆ
(D) ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಗೆ

48) Who among the following should be the chairman of the intramural committee at the school?

- (A) Head of the institution
(B) The Vice-Principle of the school
(C) Director of intramurals
(D) President of student Union

ಈ ಕೆಳಗಿನವರಲ್ಲಿ ಯಾರು ಶಾಲೆಗಳಲ್ಲಿನ ಶಾಲಾಂತರ್ಗತ ಪಂದ್ಯಾವಳಿ ಸಮಿತಿಗೆ ಅಧ್ಯಕ್ಷರಾಗ ಬೇಕು?

- (A) ಶಾಲಾ ಮುಖ್ಯಸ್ಥರು
(B) ಶಾಲೆಯ ಉಪ ಪ್ರಾಚಾರ್ಯರು
(C) ಶಾಲಾಂತರ್ಗತ ಪಂದ್ಯಾವಳಿಯ ನಿರ್ದೇಶಕರು
(D) ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ ಸಂಘದ ಅಧ್ಯಕ್ಷರು

49) In order to increase more student participation, intramural sports competitions should preferably be organized in this method

- (A) Knock-out
- (B) Round Robin
- (C) Challenge
- (D) Combination-form

ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಭಾಗವಹಿಸಿಕೆ ಹೆಚ್ಚಿಸಲು ಶಾಲಾಂತರ್ಗತ ಪಂದ್ಯಾವಳಿಗಳನ್ನು ಈ ವಿಧಾನದಲ್ಲಿ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಮಾಡಬೇಕಾಗುವುದು

- (A) ನಾಕ್ ಔಟ್
- (B) ರೌಂಡ್ ರಾಬಿನ್
- (C) ಛಾಲೆಂಜ್
- (D) ಕಾಂಬಿನೇಷನ್

50) The basic function of management is

- (A) Planning and organization
- (B) Directing and Programme development
- (C) Personal management and financial management
- (D) All the above

ನಿರ್ವಹಣೆಯ ಮೂಲ ಕಾರ್ಯವೆಂದರೆ

- (A) ಯೋಜನೆ ಮತ್ತು ವ್ಯವಸ್ಥೆ
- (B) ನಿರ್ದೇಶನ ಮತ್ತು ಯೋಜನೆ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ
- (C) ವೈಯಕ್ತಿಕ ನಿರ್ವಹಣೆ ಮತ್ತು ಹಣಕಾಸಿನ ನಿರ್ವಹಣೆ
- (D) ಮೇಲಿನ ಎಲ್ಲವೂ



ROUGH WORK

ಅಭ್ಯರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಸೂಚನೆಗಳು

1. ಓ.ಎಂ.ಆರ್. ಉತ್ತರ ಹಾಳೆಯ ಜೊತೆಗೆ 50 ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ಮೊಹರು ಮಾಡಿದ ಪ್ರಶ್ನೆ ಪುಸ್ತಕವನ್ನು ನಿಮಗೆ ನೀಡಲಾಗಿದೆ.
2. ಕೊಟ್ಟಿರುವ ಪ್ರಶ್ನೆ ಪುಸ್ತಕವು, ನೀವು ಪರೀಕ್ಷೆಗೆ ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿಕೊಂಡಿರುವ ವಿಷಯಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ್ದೇ ಎಂಬುದನ್ನು ಪರಿಶೀಲಿಸಿರಿ.
3. ಪ್ರಶ್ನೆ ಪತ್ರಿಕೆಯ ಮೊಹರು ಜಾಗ್ರತೆಯಿಂದ ತೆರೆಯಿರಿ ಮತ್ತು ಪ್ರಶ್ನೆಪತ್ರಿಕೆಯಿಂದ ಓ.ಎಂ.ಆರ್. ಉತ್ತರ ಹಾಳೆಯನ್ನು ಹೊರಗೆ ತೆಗೆದು, ಓ.ಎಂ.ಆರ್. ಉತ್ತರ ಹಾಳೆಯಲ್ಲಿ ಸಾಮಾನ್ಯ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ತುಂಬಿರಿ. ಕೊಟ್ಟಿರುವ ಸೂಚನೆಯಂತೆ ನೀವು ನಮೂನೆಯಲ್ಲಿನ ವಿವರಗಳನ್ನು ತುಂಬಲು ವಿಫಲರಾದರೆ, ನಿಮ್ಮ ಉತ್ತರ ಹಾಳೆಯ ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಉಂಟಾಗುವ ಪರಿಣಾಮಗಳಿಗೆ ವೈಯಕ್ತಿಕವಾಗಿ ನೀವೇ ಜವಾಬ್ದಾರಾಗಿರುತ್ತೀರಿ.
4. ಪರೀಕ್ಷೆಯ ಸಮಯದಲ್ಲಿ:
 - a) ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಪ್ರಶ್ನೆಯನ್ನು ಜಾಗ್ರತೆಯಿಂದ ಓದಿರಿ.
 - b) ಪ್ರತಿ ಪ್ರಶ್ನೆಯ ಕೆಳಗೆ ನೀಡಿರುವ ನಾಲ್ಕು ಲಭ್ಯ ಆಯ್ಕೆಗಳಲ್ಲಿ ಅತ್ಯಂತ ಸರಿಯಾದ/ ಸೂಕ್ತವಾದ ಉತ್ತರವನ್ನು ನಿರ್ಧರಿಸಿ.
 - c) ಓ.ಎಂ.ಆರ್. ಹಾಳೆಯಲ್ಲಿನ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಪ್ರಶ್ನೆಯ ವೃತ್ತಾಕಾರವನ್ನು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ತುಂಬಿರಿ. ಉದಾಹರಣೆಗೆ, ಪ್ರಶ್ನೆ ಪತ್ರಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಶ್ನೆ ಸಂಖ್ಯೆ 8ಕ್ಕೆ "C" ಸರಿಯಾದ ಉತ್ತರವಾಗಿದ್ದರೆ, ನೀಲಿ/ಕಪ್ಪು ಬಾಲ್ ಪಾಯಿಂಟ್ ಪೆನ್ ಬಳಸಿ ಓ.ಎಂ.ಆರ್. ಉತ್ತರ ಹಾಳೆಯ ಕ್ರಮ ಸಂಖ್ಯೆ 8ರ ಮುಂದೆ ಈ ಕೆಳಗಿನಂತೆ ತುಂಬಿರಿ:
 ಪ್ರಶ್ನೆ ಸಂಖ್ಯೆ 8. (A) (B) (C) (D) (ಉದಾಹರಣೆ ಮಾತ್ರ) (ಬಾಲ್ ಪಾಯಿಂಟ್ ಪೆನ್ ಮಾತ್ರ ಉಪಯೋಗಿಸಿ)
5. ಉತ್ತರದ ಪೂರ್ವಸಿದ್ಧತೆಯ ಬರವಣಿಗೆಯನ್ನು (ಚಿತ್ತು ಕೆಲಸ) ಪ್ರಶ್ನೆ ಪತ್ರಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಒದಗಿಸಿದ ಖಾಲಿ ಜಾಗದಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರವೇ ಮಾಡಬೇಕು (ಓ.ಎಂ.ಆರ್. ಉತ್ತರ ಹಾಳೆಯಲ್ಲಿ ಮಾಡಬಾರದು).
6. ಒಂದು ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಪ್ರಶ್ನೆಗೆ ಒಂದಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ವೃತ್ತಾಕಾರವನ್ನು ಗುರುತಿಸಲಾಗಿದ್ದರೆ, ಅಂತಹ ಉತ್ತರವನ್ನು ತಪ್ಪು ಎಂದು ಪರಿಗಣಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಯಾವುದೇ ಅಂಕವನ್ನು ನೀಡಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಓ.ಎಂ.ಆರ್. ಹಾಳೆಯಲ್ಲಿನ ಉದಾಹರಣೆ ನೋಡಿ.
7. ಅಭ್ಯರ್ಥಿ ಮತ್ತು ಕೊಠಡಿ ಮೇಲ್ವಿಚಾರಕರು ನಿರ್ದಿಷ್ಟಪಡಿಸಿದ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ಓ.ಎಂ.ಆರ್. ಹಾಳೆಯ ಮೇಲೆ ಸಹಿ ಮಾಡಬೇಕು.
8. ಅಭ್ಯರ್ಥಿಯು ಪರೀಕ್ಷೆಯ ನಂತರ ಕೊಠಡಿ ಮೇಲ್ವಿಚಾರಕರಿಗೆ ಮೂಲ ಓ.ಎಂ.ಆರ್. ಉತ್ತರ ಹಾಳೆ ಮತ್ತು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯದ ಪ್ರತಿಯನ್ನು ಹಿಂದಿರುಗಿಸಬೇಕು.
9. ಅಭ್ಯರ್ಥಿಯು ಪ್ರಶ್ನೆ ಪುಸ್ತಕವನ್ನು ಮತ್ತು ಓ.ಎಂ.ಆರ್. ಅಭ್ಯರ್ಥಿಯ ಪ್ರತಿಯನ್ನು ತಮ್ಮ ಜೊತೆ ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಹೋಗಬಹುದು.
10. ಕ್ಯಾಲ್ಕುಲೇಟರ್, ಪೇಜರ್ ಮತ್ತು ಮೊಬೈಲ್ ಫೋನ್‌ಗಳನ್ನು ಪರೀಕ್ಷಾ ಕೊಠಡಿಯ ಒಳಗೆ ಅನುಮತಿಸಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ.
11. ಅಭ್ಯರ್ಥಿಯು ದುಷ್ಕೃತ್ಯದಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿರುವುದು ಕಂಡುಬಂದರೆ, ಅಂತಹ ಅಭ್ಯರ್ಥಿಯನ್ನು ಕೋರ್ಸ್‌ಗೆ ಪರಿಗಣಿಸಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ ಮತ್ತು ನಿಯಮಗಳ ಪ್ರಕಾರ ಇಂತಹ ಅಭ್ಯರ್ಥಿಯ ವಿರುದ್ಧ ಕ್ರಮ ಕೈಗೊಳ್ಳಲಾಗುವುದು.
 ಓ.ಎಂ.ಆರ್. ಹಾಳೆಯನ್ನು ತುಂಬಲು ಸೂಚನೆಗಳು
 1. ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಪ್ರಶ್ನೆಗೆ ಒಂದೇ ಒಂದು ಅತ್ಯಂತ ಸೂಕ್ತವಾದ/ಸರಿಯಾದ ಉತ್ತರವಿರುತ್ತದೆ.
 2. ಪ್ರತಿ ಪ್ರಶ್ನೆಗೆ ಒಂದು ವೃತ್ತವನ್ನು ಮಾತ್ರ ನೀಲಿ ಅಥವಾ ಕಪ್ಪು ಬಾಲ್ ಪಾಯಿಂಟ್ ಪೆನ್ನಿನಿಂದ ಮಾತ್ರ ತುಂಬತಕ್ಕದ್ದು. ಉತ್ತರವನ್ನು ಮಾರ್ಪಡಿಸಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಬೇಡಿ.
 3. ವೃತ್ತದೊಳಗಿರುವ ಅಕ್ಷರವು ಕಾಣದಿರುವಂತೆ ವೃತ್ತವನ್ನು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ತುಂಬುವುದು.
 4. ಓ.ಎಂ.ಆರ್. ಹಾಳೆಯಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ಅನಾವಶ್ಯಕ ಗುರುತುಗಳನ್ನು ಮಾಡಬೇಡಿ.

Note : English version of the instructions is printed on the front cover of this booklet.

SEAL